

## REDAKTORA SLEJA

Jūs pie mums parasti nākat, kad ir kāda problēma – slimšana vai aizdomas par to. Taču mēs nākam pie Jums pirmoreiz laikā, kad tikko kā noslēdzies atvaļinājumu laiks un sākas jauns darba cēliens, jauns mācību gads. Nākam, lai teiktu, ka ESAM, ka esam gatavi Jums palīdzēt katru dienu 24 stundas diennaktī gan problēmsituācijās, gan arī laikā, kad viss šķiet kārtībā un ir īstais brīdis stiprināt veselību, veikt profilaktiskus pasākumus.

Laiki mainās, un kā jau arī intervijā ar ārsti Rutu Leikumu lasīsit, ir svarīgi visu laiku mācīties. Mācāties arī mēs – mūsu speciālisti regulāri piedalās apmācībās, kvalifikācijas celšanas kursos, mācāties arī no ikdienas situācijām un tāpēc ik pa laikam viecam nelielas izmaiņas gan pakalpojumu sniegšanā, gan vietā un laikā, lai viss notiktu rezultatīvāk, vienkāršāk un ērtāk gan mūsu pacientiem, gan darbiniekiem.

Lai šī avīze, kuru plānojam izdot 3–4 reizes gadā, kļūst par ierosmi turpmākam dialogam ar Jums. Pateicamies par atsauksmēm un ierosinājumiem, ko saņemam rakstiski mūsu pastkastītē poliklīnikas 1. stāvā un arī elektroniski mājas lapas [www.preiluslimnica.lv](http://www.preiluslimnica.lv) sadaļā "Jautājiet mums".

**Anna Briška,**

SIA "Preiļu slimnīca" Sabiedrisko attiecību speciāliste

## FINANŠU RĀDĪTĀJI

SIA "Preiļu slimnīca" katru gadu tiek slēgts līgums ar Nacionālo veselības dienestu (NVD) par no valsts budžeta līdzekļiem finansētiem veselības aprūpes pakalpojumiem, kas sastāda 76% no kopējās sabiedrības ieņēmumu summas. 24% no kopējiem ieņēmumiem sastāda – pacientu iemaksas un maksas pakalpojumi, kā arī Preiļu novada domes un SIA "Centrālā laboratorija" līdzfinansējums un ieņēmumi no telpu nomas.

Līdzfinansējums no SIA "Preiļu slimnīcas" dibinātājiem – Preiļu novada domes un SIA "Centrālā laboratorija" 2016.gadā bija EUR 53 433, 2017. gada 1. pusgadā EUR 40 464.

2017. gadā noslēgti līgumi ar Nacionālo veselības dienestu par sekundāro ambulatoro veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu EUR 553 440.95 apmērā; par stacionāro veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu, gadā paredzot EUR 821 988.00; par primārā veselības aprūpes pakalpojuma – veselības aprūpe mājās sniegšanu EUR 35 166.00; par dzemdību pakalpojumu sniegšanu atbilstoši faktiski veikto hospitalizāciju skaitam.

2016. gada kopējais līdzekļu apgrozījums sastādīja EUR 2 199 889, savukārt 2017. gada 1. pusgadā tas sastāda EUR 1 057 232.

SIA "Preiļu slimnīca" 2017. gada 1. pusgada noslēdza ar peļņu EUR 22 732 apmērā.

Rezumējot izdevumus, atalgojumam tiek novirzīti 67.56% no kopējiem izdevumiem.

Vēl aizvien tiek veikti kredītmaksājumi projektiem – energoefektivitātes paaugstināšanai slimnīcas ēkai un vecajam korpusam, kā arī dzemdību nodaļas remontam, kas gada laikā sastāda EUR 112 812. Kredīta maksājumi par dzemdību nodaļas remontu veicami līdz 2018.gada februārim ar atlikušo summu EUR 17 914.00, savukārt par vecā korpusa un slimnīcas ēkas siltināšanu maksājumi jāveic līdz 2019. gada decembrim ar atlikušo summu EUR 211 276.

2017. gadā tika veikti arī vairāki remontdarbi:

- aukstā maģistrālā ūdensvada cauruļu nomaiņa slimnīcas jaunā korpusa pagrabstāvā par EUR 5453.63, darbus veica SIA "Preiļu santehniķis";
- gaitēņa remonts starp poliklīnikas ēku uz veco korpusu par EUR 7479.72, darbus veica SIA "Bezdelīga A";
- ventilācijas sistēmas izbūve dzemdību nodaļā par EUR 19 700.56, sadarbības partneri SIA "Salang-P" un SIA "G147";
- veikts kosmētiskais remonts slimnīcas telpās par EUR 8382.79, darbu izpildītājs IK "Sergejs Zamišļajevs";
- iegādātas un renovētas mēbeles par EUR 14 105.26, sadarbības partneri IK "Tarasovs", SIA "Lindstell" un SIA "Kiwi mēbeles".

No 2017. gada 1. aprīļa datotomogrāfa izmeklējumi tiek veikti ar jaunu 16 slāņu iekārtu, ko saskaņā ar atklātā konkursa iepirkuma procedūru, SIA "Preiļu slimnīca" nomā no SIA "TRADINTEK", mēnesī maksājot EUR 5 039.65.

**Aija Anspoka**

SIA "Preiļu slimnīca" Galvenā grāmatvede

## PREIĻU SLIMNĪCA VESELĪBAS APRŪPES SISTĒMAS REFORMAS PLĀNOS

Ministru kabinets šogad 25. jūlijā apstiprināja ilgi gaidīto, pretrunīgi vērtēto, daudz diskutēto konceptuālo ziņojumu "Par veselības aprūpes sistēmas reformu", kas paredz būtiskas pārmaiņas nozarē un lielākas algas mediķiem. Īsumā vēlos pastāstīt par svarīgāko, ko paredz minētā reforma.

Jāpalielina finansējums veselības nozarei, primāri speciālistu atalgojumam, jāreorganizē padotības iestādes un jādefinē robežas, ciktāl pašvaldībām jāiesaistās veselības aprūpes nodrošināšanā, kā arī jauna slimnīcu karte, mazākas ģimenes ārsta prakses, un beidzot inovatīvi medikamenti vēža pacientiem. Tie ir būtiskākie reformas plāna punkti, ko veselības aprūpes sistēmas efektivitātes uzlabošanai piedāvā Veselības ministrija.

Reforma, piemēram, paredz augstākās sarežģītības veselības aprūpes pakalpojumus koncentrēt lielākos veselības aprūpes centros, vienlaikus veidojot veselības pakalpojumu tīklu tā, lai pacienti varētu saņemt pakalpojumu tuvāk savai dzīvesvietai gadījumos, kad ārstēšanās stacionārā nav nepieciešama.

### Plāns paredz sadalīt slimnīcas 4 līmeņos:

I līmeņa slimnīcās – terapija un hronisku pacientu aprūpe, 24 stundu neatliekamā palīdzība, kad nav apdraudēta pacienta dzīvība (traumu gadījumā, ambulatorā ķirurģiskā palīdzība, ārstēšana iekšējo slimību gadījumā).

II līmeņa slimnīcās – palīdzība 7 obligātajos profilos: terapija, hronisku pacientu aprūpe, ķirurģija, neiroloģija, ginekoloģija, grūtniecības un dzemdību profils, pediatrija.

III līmeņa slimnīcās – darbība 13 obligātajos profilos un atbilstoši katras slimnīcas specializācijai papildu profili.

IV līmeņa slimnīcās – darbība 22 obligātajos profilos un atbilstoši katras slimnīcas specializācijai papildu profili (piemēram infekciju profils, grūtniecības un dzemdību profils u.c.).

Rezultātā ātrā palīdzība būs pieejama tuvāk dzīvesvietai, būs vairāk iestāžu, uz kuriem Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests nogādās pacientus, kad tas nepieciešams, bet nav apdraudēta pacienta dzīvība.

Reformā noteikts, ka SIA "Preiļu slimnīca" būs I līmeņa slimnīca SIA "Daugavpils reģionālā slimnīca" sadarbības teritorijā kopā ar SIA "Krāslavas slimnīca". Vēlos informēt, ka Veselības ministrijai sākotnēji bija cits piedāvājums un mūsu ceļš līdz šādam lēmumam nebija "rozēm kaisīts". Daugavpils, Krāslavas un Preiļu slimnīcu un pašvaldību vadītāji uz pirmo tikšanos Veselības ministrijā tika aicināti jau šī gada 30. martā, kur SIA "Preiļu slimnīca" stacionāram tika piedāvāts kļūt par steidzamās medicīnas palīdzības punktu, kur neatliekamā medicīniskā palīdzība tiek sniegta tikai 12 stundas diennaktī strādājot vienam ārstam un ārsta palīgam. 2017. gada 3. aprīlī Preiļu novada dome sadarbībā ar SIA "Preiļu slimnīca" nosūtīja vēstuli Veselības ministrijai, Saeimas frakcijām, Latgales plānošanas reģionam un Latvijas slimnīcu biedrībai, kurā kategoriski iestājās pret šādu piedāvājumu, kas neparedz hronisko un aprūpes pacientu ārstēšanu, kā arī dzemdību palīdzību un ginekoloģisko saslimšanu ārstēšanu stacionārā.

Vēstulē tika skaidrots, ka pašreiz SIA "Preiļu slimnīca" ir Terapijas nodaļa ar 15 terapeitiskām, 7 neiroloģiskām un 5 aprūpes gultām, Dzemdību un ginekoloģijas nodaļa ar 10 dzemdību un 5 ginekoloģiskām gultām.

1. Tabula. 2016. gadā SIA "Preiļu slimnīca" stacionārā ārstējušies pacienti:

	Terapijas nodaļa	%	Dzemdību un ginekoloģijas nodaļa	%	Kopā stacionārās 2016. gadā	%
Preiļu novads	541	54%	114	18%	655	39%
Pārējie novadi*	464	46%	536	82%	1000	61%
Kopā	1005	100%	650	100%	1655	100%

\* Vārkavas pagasts, Riebiņu novads, Aglonas novads, Līvānu novads, Daugavpils novads, Rēzeknes novads, Krāslavas novads u.c.

Veselības ministrijai tika lūgts pārskatīt piedāvāto modeli, ņemot vērā faktiskās šī brīža SIA "Preiļu slimnīca" sadarbības teritorijas, saglabājot diennakts akūto palīdzību, kā arī lūgts veselības ministrei apmeklēt Preiļu slimnīcu.

12. maijā ministre Anda Čakša apmeklēja Preiļus, tikās ar novada domes deputātiem un apmeklēja SIA "Preiļu slimnīca" poliklīniku un stacionāru.

6. jūlijā Veselības ministrijā notika otrā tikšanās, kurā piedalījās Daugavpils, Krāslavas un Preiļu pašvaldību un slimnīcu vadītāji, šajā reizē tika izteikts piedāvājums, ka SIA "Krāslavas slimnīca" un SIA "Preiļu slimnīca" no 2020. gada nodrošina I līmeņa slimnīcām noteiktos ārstniecības pakalpojumus, SIA "Daugavpils reģionālā slimnīca" III līmeņa pakalpojumus.

Reforma plāno noteikt pašvaldības pienākumus un atbildību, iesaistot pašvaldības to pakalpojumu nodrošināšanā, kas ir nepieciešami visvairāk katram pašvaldības iedzīvotājam (primārās veselības aprūpes līmenī), un novirzot tam nepieciešamo finansējumu, piemēram, ģimenes ārsta administratīvo funkciju nodrošināšanai, pacientu mājas aprūpes nodrošināšanai, aprūpes gultu uzturēšanai. Attīstīt ģimenes ārstu komandas (ārsts, divas māsas vai ārstu palīgi) darbu, paredzot brīvprātīgu iespēju veidot sadarbības tīklus ar citām ģimenes ārstu praksēm, tā nodrošinot pacientiem nepārtrauktu primārās veselības aprūpes pieejamību, paredzot sadarbību ar sociālajiem dienestiem, pilnveidojot atalgojuma sistēmu, veicinot kvalitātes balstītu darba novērtēšanu u.c.

Veselības ministrijas izveidota darba grupa līdz š.g. 15. septembrim sagatavos detalizētu redzējumu primārās veselības aprūpes attīstībai, savukārt līdz 2018. gada 1. martam notiks diskusijas par pašvaldību lomu veselības aprūpē. Pēc konkrēta priekšlikuma sagatavošanas primārās veselības aprūpes sadaļu varēs precizēt.

Tiek paredzēts palielināt finansējumu un nodrošināt pakāpenisku atalgojuma palielinājumu, sākot ar 2018. gadu. Plānots, ka 2023. gadā vidēja darba samaksa ārstiem un funkcionālajiem speciālistiem, salīdzinot ar 2017. gadu, pieaugs par 2,8 reizēm, savukārt māsām, vecmātēm u.c. – par 2,7 reizēm.

2021. gadā ārstu un funkcionālo speciālistu vidējā darba samaksa sasniegtu divkārtu tautsaimniecībā nodarbināto vidējo darba samaksu, ārstniecības un pacientu aprūpes personu darba samaksa sasniegtu 60%, bet ārstniecības un pacientu aprūpes atbalsta personu vidējā darba samaksa 40% no ārstu un funkcionālo speciālistu vidējās darba samaksas, lielāku finansējuma apjomu paredzot stacionārajām ārstniecības iestādēm.

Plānots veselības nozarei novirzīt finansējumu vismaz 14% apmērā no valsts kopbudžeta 2023. gadā, novirzot nozarei papildus 827,7 miljonus eiro.

Ieviešot e-veselību, plānots nodrošināt informācijas pieejamību visām veselības aprūpes procesā iesaistītajām pusēm. Ar e-veselības palīdzību tiktu veicināta iedzīvotāju iesaiste savas veselības saglabāšanā un kontrolē, sniedzot pieeju saviem veselības datiem. Savukārt ārsti un farmaceiti operatīvi saņems kvalitatīvu informāciju par pacientu, nodrošinot iespēju pārliecināties, vai pacients ievēro ārsta nozīmēto ārstēšanu – ir apmeklējis nepieciešamos speciālistus, iegādājies nepieciešamās zāles vai veicis nepieciešamās veselības pārbaudes.

Ar informatīvo ziņojumu "Par Veselības aprūpes sistēmas reformu" var iepazīties Veselības ministrijas mājaslapā:

[http://www.vm.gov.lv/lv/aktualitates/zinojums\\_par\\_veselibas\\_aprupes\\_sistemas\\_reformu/](http://www.vm.gov.lv/lv/aktualitates/zinojums_par_veselibas_aprupes_sistemas_reformu/)

**Iveta Stare**

SIA "Preiļu slimnīca" valdes priekšsēdētāja

# SPECIĀLISTU PIENĒMŠANAS, IZMEKLĒJUMI UN PAKALPOJUMI SIA "PREIĻU SLIMNĪCA"

## Speciālistu pieņemšana un izmeklējumi

SIA "Preiļu slimnīca" iedzīvotājiem nodrošina gan valsts apmaksātus, gan maksas veselības aprūpes pakalpojumus – speciālistu pieņemšanas, diagnostiku, stacionāros pakalpojumus. Speciālistu pieņemšanas laikus skat. 2.tabulā.

Pieteikšanās pie speciālistiem notiek reģistratūrā poliklīnikas 1.stāvā reģistratūras darba laikā: darbdienu no plkst. 07:30 līdz 19:00, piektdienās līdz plkst. 17:00. Pieteikšanās notiek arī telefoniski, zvanot uz tālruniem 65307750, 65307757. Pat, ja līnija ir aizņemta, katrs zvans tiek fiksēts, un uz neatbildētajiem zvaniem dienas laikā reģistrators atzvana, tāpēc nav nepieciešams zvanīt vairākas reizes pēc kārtas.

Lai pieteiktos pie konkrēta speciālista, ir vajadzīgs ģimenes ārsta nosūtījums, izņemot tiešās pieejamības speciālistus (ginekologs, pediatrs, ftiziolunologs Prettuberkulozes kabinetā).

Pirms nozīmētā laika pusstundu iepriekš ir jāierodas un jāreģistrējas reģistratūrā poliklīnikas 1.stāvā. Reģistratūrā jāsamaksā arī pacienta iemaksa un/vai maksa par pakalpojumu. Līdzī jāņem personu apliecinošs dokuments, ārsta nosūtījums (izņemot apmeklējumu pie tiešās pieejamības speciālista) un, ja ir, apdrošināšanas karte.

Informācija par pacienta iemaksām un maksas pakalpojumiem: <http://www.preiluslimnica.lv/cenradis> un pie reģistratūras informācijas stenda.

## Procedūru kabinets

Procedūru kabinetā tiek veikta medikamentu ievadīšana – injekcijas muskulī, ādā vai zemādā, vēnā. Pacientam ir vajadzīgs: ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījums, kurā norādīti nozīmētie medikamenti, deva un ievadīšanas veids, līdzī jāņem savi nozīmētie medikamenti un šļirces atkarībā no ievadīšanas veida.

Maksa par injekciju muskulī, ādā vai zemādā ir 1.00 eiro, par injekciju vēnā 2.50 eiro. Apmaksu veic Uzņemšanas nodaļas kasē vai Poliklīnikas reģistratūrā. Procedūru kabinets atrodas slimnīcas 4. stāvā. Darba laiks katru dienu no plkst. 8:00 līdz 18:00.

## Dienas stacionārs

SIA "Preiļu slimnīca" dienas stacionārā notiek ginekoloģiskās operācijas, ķirurģiskās operācijas, endoskopiskie izmeklējumi (kolonoskopija) un neiroloģisko un iekšējīgo slimību ārstēšana, t.sk. medikamentu ievade infūzi.

Dienas stacionāra pacientu iemaksa ir 7.11 eiro par dienu un maksa par pakalpojumu saskaņā ar SIA "Preiļu slimnīca" cenrādi. Ja ir nepieciešama naktsmītne, piemaksa ir 9.00 eiro par diennakti (ar ēdināšanu).

Pacientu iestāšanās Dienas stacionārā notiek Uzņemšanas nodaļā slimnīcas 1.stāvā, tālr. 65307753. Ir nepieciešams stacionāra ārsta, ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījums. Dienas stacionārs atrodas slimnīcas 4. stāvā. Darba laiks katru dienu no plkst. 8:00 līdz 18:00.

## Stacionārs

Uzņemšanas un neatliekamās palīdzības nodaļa, Terapijas nodaļa un Ginekoloģijas-dzemdību nodaļa strādā nepārtraukti visu diennakti. Uzņemšanas nodaļas tālrunis 65307753.

## Mājas aprūpe

SIA "Preiļu slimnīca" katru dienu nodrošina veselības aprūpi un medicīnisko rehabilitāciju mājās. Mājas aprūpes pakalpojumu var pieteikt darba dienās no plkst. 9:00 līdz 16:00 reģistratūrā, tālr. 65307750, 65307757, brīvdienās un svētku dienās no plkst. 9:00 līdz 13:00 Uzņemšanas nodaļā, tālr. 65307753. Piesakot mājas aprūpi, nepieciešams stacionāra ārsta, ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījums.

Papildus informācija: Ināra Boreiko, Veselības aprūpes mājas koordinatore, mob. 28459850.



Ieeja Preiļu poliklīnikā

2.Tabula. SIA "Preiļu slimnīca" speciālistu pieņemšanas laiki

	Telpa	Pirmdien	Otrdien	Trešdien	Ceturtdien	Piektdien
<b>Speciālisti</b>						
Arodārste I. Vaivode	320	14:00–15:00	12:00–13:00	14:00–15:00	14:00–15:00	14:00–15:00
Ārstnieciskās pēdu aprūpes speciāliste K. Vucāne	325	07:00–08:00 16:00–20:00	08:00–11:00	07:00–08:00 16:00–19:00	07:00–08:00 16:00–19:00	07:00–08:00 16:00–19:00 (arī sestdien)
Dermatologs venerologs A. Levikins	223	09:00–12:00	09:00–12:00	09:00–12:00	09:00–12:00	09:00–12:00
Diabetoloģe T. Ļvova	103				10:00–13:00	
Fizikālās terapijas ārste V. Šmukste	212	09:00–10:00	09:00–10:00	09:00–10:00	10:00–11:00	09:00–10:00
Fizikālās terapijas kabinets	212	07:30–19:00	07:30–19:00	07:30–19:00	07:30–19:00	07:30–17:00
Fizioterapeiti	208, 209 215, 227	08:00–18:00	08:00–18:00	08:00–18:00	08:00–18:00	08:00–18:00
Ftziopulmonologs A. Lioznovs	1.stāvā	08:00–12:00	08:00–13:00	08:00–13:00	08:00–12:00	08:00–12:00
Ginekologs J. Kļaviņš	213	10:00–12:00	10:00–13:00		10:00–13:00 14:00–17:00	
Ginekoloģe L. Bogdanova	213			09:00–12:00 14:00–17:00	10:00–13:00	09:00–13:00
Ginekoloģe S. Morozova	213	14:00–17:00	10:00–12:00 14:00–17:00			
Kardioloģe T. Ļvova	103	09:00–13:00	09:00–13:00	13:00–16:00	08:30–10:00	09:00–13:00
Ķirurgs A. Jefremkins	306				09:00–12:00	
Masiere B. Prikule	212	08:00–17:00	08:00–17:00	08:00–17:00	08:00–17:00	08:00–17:00
Masiere T. Grikova	227	08:00–18:00	08:00–18:00	08:00–18:00	08:00–18:00	08:00–18:00
Nefrologs M. Pļaviņš	104	Pieņemšana vienu reizi mēnesī				
Okuliste S. Kozlova	309	09:00–13:00		08:30–13:30	08:30–13:30	
Okuliste V. Štolcere	309		10:30–16:00			10:30–15:00
Pediatre V. Šmukste	104		10:00–12:00			
Prettuberkulozes kabinets	1.stāvā	08:00–12:00	08:00–13:00	08:00–13:00	08:00–12:00	08:00–12:00
Procedūru kabinets	Slimn. 4.st.	Katru dienu 08:00–18:00 (arī brīvdienās un svētku dienās)				
Rehabilitoloģe I. Sprudzāne	104	Pieņemšana vienu reizi mēnesī				
Vakcinācijas kabinets	108	08:00–16:00	08:00–16:00	08:00–16:00	08:00–16:00	08:00–16:00
<b>Izmeklējumi</b>						
Ehokardiogrāfija	214	13:00–14:00		10:00–12:30	13:00–15:00	13:00–15:00
Elektrokardiogrāfija	110	08:00–16:00	08:00–16:00	08:00–16:00	08:00–16:00	08:00–16:00
Endoskopija	Slimn. 4.st.	08:00–10:00	08:00–10:00	08:00–10:00	08:00–10:00	08:00–10:00
Kompjūtertomoģrāfija	Slimn. 1.st.	09:00–15:00	09:00–15:00	09:00–15:00	09:00–15:00	09:00–15:00
Rentģenogrāfija	Slimn. 1.st.	09:00–15:00	09:00–15:00	09:00–15:00	09:00–15:00	09:00–15:00
Ultrasonogrāfija	214	08:00–18:00	08:00–18:00	08:00–16:00	08:00–15:30	08:00–12:30
Ultrasonogrāfija	216	09:00–13:00	08:00–14:00	09:00–13:00		09:00–13:00

## Sadarbības partneri

SIA "Preiļu slimnīca" poliklīnikas telpās ambulatoros pakalpojumus sniedz arī sadarbības partneri, kuri nomā telpas – E.Gulbja laboratorija (4.stāvā), ģimenes ārstu prakses (2. un 3.stāvā), neirologs un psihiatrs (3.stāvā), zobārsti (4.stāvā).

Šī gada 14.augustā darbu uzsāka SIA "Medicīnas sabiedrība Gaiļezers" Nieru aizstājējterapijas dienas stacionārs, kurā tiek veikta hemodialīze. Tālr. 28006676. Atrāšanās vieta – Preiļu slimnīcas 1.stāvā.

Vienreiz mēnesī Preiļu poliklīnikā pieņem derma-

to venerologs prof. Jānis Ķīsis (iepriekšēja pieteikšanās pa tālr. 28699111 vai <http://dermatologs.com/preili>).

Vairākas reizes mēnesī Preiļos (pie VID ēkas) ir mobilā diagnostika – mamogrāfija, ko izbraukumos nodrošina MFD Veselības grupa. Iepriekšēja pieteikšanās 25431313, mājas lapa <http://www.mfd.lv>.

Vairākas reizes gadā, un jau 5. septembrī no plkst.8:00 līdz 12:00, sadarbībā ar Valsts asinsdonoru centru (<https://www.vadc.lv>) Preiļu slimnīcas Konferenču zālē notiek Donoru diena.

Informāciju sagatavoja Anna Briška  
Foto no SIA "Preiļu slimnīca" arhīva



## SIA "PREIĻU SLIMNĪCA"

AICINA DARBĀ

speciālistus

uz nenoteiktu laiku:

**FIZIKĀLĀS UN REHABILITĀCIJAS MEDICĪNAS ĀRSTU (REHABILITOLOGU)  
ANESTEZILOGU, REANIMATOLOGU  
ĶIRURGU  
TRAUMATOLOGU-ORTOPĒDU  
GINEKOLOGU, DZEMDĪBU SPECIĀLISTU  
DERMATOLOGU, VENEROLOGU  
ENDOSKOPISTU (gastrointestinālā endoskopija)**

Radioloģijas kabinetā **RADIOLOGA ASISTENTU**  
Dzemdību nodaļā **VECMĀTI**

Pieteikšanās un informācija:

Viktorija Šmukste,

SIA "Preiļu slimnīca" Galvenā ārste

Mob. +371 28234495,

E-pasts: viktorija.smukste@preiluslimnica.lv

## MĀMIŅU SKOLA AR DZEMDĪBU SPECIĀLISTIEM

Lai palīdzētu topošajām māmiņām labāk sagatavoties dzemdībām un bērna kopšanai, SIA "Preiļu slimnīca" dzemdību speciālisti aicina piedalīties Māmiņu skolas nodarbībās, kas notiek mēneša pirmajā, otrajā, trešajā un ceturtajā otrdienā.

Septembra nodarbību plāns:

- 5. septembrī** tēma "Grūtniecība" – vada ginekologs un fizioterapeite,
- 12. septembrī** tēma "Dzemdības. Pēcdzemdību periods" – vada vecmāte un psiholoģe,
- 19. septembrī** tēma "Jaundzimušais" – vada pediatre un fizioterapeite,
- 26. septembrī** tēma "Krūts barošana, jaundzimušā kopšana" – vada bērnu māsa un fizioterapeite.

Nodarbību laiks: no plkst. 10:00 līdz 12:00.  
Dalības maksa vienai personai vai pārim: 7.00 eiro par nodarbību.

Norises vieta: 104. telpa poliklīnikas 1. stāvā.

Pieteikšanās iepriekš vai tajā pašā dienā poliklīnikas reģistratūrā vai zvanot uz tālruniem 65307750, 65307757.

Informācija: [www.preiluslimnica.lv](http://www.preiluslimnica.lv),  
[www.facebook.com/preiluslimnica](https://www.facebook.com/preiluslimnica).

## FIZIOTERAPEITU NODARBĪBAS PREIĻU NOVADA SKOLU SKOLĒNIEM

Jau kopš 2012.gada ar Preiļu novada domes finansiālu atbalstu SIA "Preiļu slimnīca" fizioterapeiti vada bezmaksas nodarbības skolēniem ar stājas traucējumiem. Fizioterapeiti vada nodarbības grupās un individuāli gan poliklīnikā, gan izbraukumos uz izglītības iestādēm. Šī iespēja ir pieejama Preiļu novada skolu skolēniem (pamatā 1.-6.kl.). Lai vecāki savu bērnu pieteiktu uz nodarbībām, ir vajadzīgs ģimenes ārsta nosūtījums.

Darbs ar skolēniem tiek veikts saskaņā ar darba grafiku un noteikto slodzi. Patstāvīgi notiek fizioterapijas nodarbības ar Preiļu novada skolēniem. Nodarbības apmeklē skolēni, kuri mācību gada sākumā, tika apskatīti skolā veicot profilaktisko stājas pārbaudi. Nodarbības apmeklē arī vecāko klašu skolēni, kuri netika apskatīti, un vidusskolēni un sporta skolas audzēkņi, kuriem ārstnieciskās vingrošanas nodarbības nozīmējis ģimenes ārsts vai sporta ārsts.

Ārstnieciskās vingrošanas nodarbības notiek fizioterapijas kabinetā Preiļu poliklīnikas 2.stāvā. Nodarbības notiek no mācību stundām brīvajā laikā, vienojoties ar skolēnu vecākiem par nodarbības laiku. Parasti katram bērnam nepieciešams apmeklēt vismaz 2-3 nodarbības nedēļā. Ārstnieciskās vingrošanas nodarbības notiek gan individuāli, gan grupās līdz 5 bērniem. Pamatkurss ir 10 nodarbības, bet, ja stājas traucējumi nopietnāki, tad nodarbību skaits ir lielāks, dažiem skolēniem nepieciešama dinamiskā novērošana (2 nodarbības nedēļā visa gada garumā).

Izplatītākās problēmas bērniem ir asimetriska stāja, stājas vājums, skolioze un plakanā pēda. Nodarbību laikā bērni tiek iepazīstināti arī ar veselīga dzīvesveida pamatprincipiem, pareizas stājas nozīmi. Fizioterapeits motivē turpināt veikt apgūto vingrojumu kompleksu mājās. Vecākiem ir iespēja nodarbības laikā atrasties zālē un sekot nodarbības gaitai, nepieciešamības gadījumā vecākiem tiek izskaidrota vingrojumu nozīme un dotas rekomendācijas turpmākajai vingrojumu izpildei mājās.

No šī gada janvāra līdz maija beigām SIA "Preiļu slimnīca" fizioterapeiti ir novadījuši pavisam 332 nodarbības. Vienas nodarbības ilgums ir 30-40 minūtes. Nodarbību laikā tiek apgūti vingrojumi muskuļu korsetes nostiprināšanai, mugurkaula kustīguma uzlabošanai, stiepšanās un relaksācijas vingrojumi, koordinācijas un līdzsvara vingrojumi. Tiek izmantoti vingrojumi uz nelīdzenām virsmām, pēdu vingrojumi plakanās pēdas profilaksei. Nodarbību

uzdevumi ir nostiprināt dziļos ķermeņa muskuļus; korekti "centrēties" un stabilizēt rumpi dažādos vingrinājums, atbilstoši sagatavotības līmenim; uzlabot mugurkaula un locītavu mobilitāti, kā arī lokanību; apzināties savas elpošanas ritmu un kustību izpildi; koriģēt stāju. Jaunāko klašu skolēniem nodarbībās tiek izmantoto rotaļu elementi. Vingrinājumi tiek veikti balstos, pie sienas, guļus uz muguras, guļus uz vēdera.

Liela nozīme fizioterapeita darbā ir sadarbībai ar vecākiem, informēšanai par stājas traucējumiem, to profilaksi, nepieciešamajām minimālajām fiziskajām aktivitātēm, ergonomiku. Liels prieks, ka liela daļa vecāku aktīvi iesaistās un interesējas par bērnu aktivitāti nodarbībās. Katram skolēnam nodarbību kursa beigās tiek izsniegts mājas vingrojumu komplekss, lai varētu turpināt pildīt vingrojumus mājās, vismaz 2-3 reizes nedēļā.

Lai padziļinātu zināšanas, kā arī pilnveidotu piedāvāto vingrinājumu klāstu SIA "Preiļu slimnīca" fizioterapeiti regulāri apmeklē dažādas tālākizglītības kursus un seminārus, ko rīko Latvijas Fizioterapeitu asociācija. Šī gada janvārī speciālisti apmeklēja semināru "Fizioterapeita darba izaicinājumi šodienas sportā", kura tēmas bija: sportistu izmeklēšanas un rehabilitācijas pamatprincipi; uzturs, kā viens no ietekmējošiem faktoriem sportista snieģumā; fizioterapeita loma darbā ar profesionālu sportistu. Savukārt maijā SIA "Preiļu slimnīca" fizioterapeiti piedalījās seminārā "Bērns fizioterapeita praksē", kura tēmas bija: kustības prasme bērniem; attīstību un apguvi ietekmējoši faktori; *pectus excavatum* deformācija; bērnu psihoneiroloģisko traucējumu atpazīstamība fizioterapeitu praksē; brīvas spēlēšanās fizioterapijas nodarbības; bērnu uzturs.

Semināros fizioterapeiti guva jaunas atziņas, ko var pielietot darbā ar skolēniem un vecākiem, un īpaši – ar skolēniem, kuri intensīvi nodarbojas ar sportu.

Turpinot sadarbību starp Preiļu novada domi un SIA "Preiļu slimnīca", arī 2017./2018. mācību gadā fizioterapeiti turpinās vadīt nodarbības Preiļu novada skolu audzēkņiem. Mācību gada sākumā speciālisti, iepriekš saskaņojot ar mācību iestāžu direktoriem, dosies uz skolām, lai veiktu skolēnu profilaktiskās apskates.

**Anita Sudnika,**  
SIA "Preiļu slimnīca" fizioterapeite,  
Rehabilitācijas nodaļas vadītāja

## MĀKSLAS TELPA PREIĻU POLIKLĪNIKĀ

Jau pusotru gadu Preiļu poliklīnikas 2. stāva gaitenī ikvienam apmeklētājam ir brīvi pieejama un apskatāma kāda fotoizstāde. Kopš šī gada aprīļa jau atkārtoti ir apskatāma Veronikas Tabūnes fotoizstāde "Piedzimt".

Kā pirmā Preiļu poliklīnikā 2016.gada sākumā tika atklāta ģimenes ārsta Jāņa Petrāna un viņa dēla, rezidenta internajā medicīnā Mārtiņa Petrāna izstāde "Kāpiet kalnos!". Kaukāza kalnos, pārgājiena laikā Karačajevo-Čerkesijas Republikas Zeļencukas rajona Arhīzā, uzņemtās 13 fotogrāfijas ir autoru dāvinājums Preiļu slimnīcai. Pēc izstādes fotogrāfijas turpina iedvesmot uzņēmuma personālu un apmeklētājus dažādās telpās.

Pērn vasarā sadarbībā ar Preiļu vēstures un lietišķās mākslas muzeju un ar Igora un Dainas Pliču, Preiļu novada bērnu un jauniešu centra atbalstu tika izveidota izstāde "Preiļu mediķi laiku lokos". Tā sniedza ieskatu Preiļu slimnīcas vēsturē un stāstīja par cilvēkiem, kuri sargā visdārgāko – cilvēka dzīvību.

Šogad martā bija apskatāma neparasta fotoizstāde "Turpināt dzīvot... skaisti!" ar iedvesmojošiem foto stāstiem par sievietēm, kuras uzvarējušas krūts vēzi. Izstādes autori – Jūrmalas fotostudijas "Aspazija" fotogrāfi Andris Sīmanis, Ojārs Griķis un Una Liberte. Iedvesmojošie foto stāsti bija nonākuši Preiļos, pateicoties fotogrāfa Igora Pliča iniciatīvai.

Izstādes mērķis bija uzmundrināt un iedrošināt sievietes laikus doties pie ārsta, veikt izmeklējumus un, ja nepieciešams, ārstēties, jo izstādes rīkotāju aicinājums veikt profilaksi nav izteikts caur draudiem, bet caur skaistumu, jo sievietēm ir jāsaprot, ka krūtis ir jāsaudzē gan jaunībā, tā arī visu turpmāko mūžu, jo tikai tā var pilnvērtīgi saglabāt visa organisma veselību, dzīves gribu un prieku, spēju iemīlēt sevi."

Pašlaik ir apskatāma Veronikas Tabūnes fotoizstāde "Piedzimt". Fotogrāfijas attēlo to, kā dabā notiek ar radīšanu un dzimšanu saistīti procesi. Agri pavasarī briest pumpuri, līdzīgi kā bērniņš aug mammas puncī, plaukst lapas, veras ziedi un tiecas pretī saulei. Pavisam izstādē ir apskatāmas 17 fotogrāfijas.

Veronika Tabūne ir dūla un fotogrāfe. Dzīvo Rēzeknes novada Lūznavas pagastā. Ieguvusi izglītību vēsturē, pedagogijā un kultūras menedžmentā. Veronikas aicinājums un dzīves uzdevums – būt par sievu savam vīram, kurš reizē ir viņas skolotājs un dziednieks. Fotogrāfijai autore pievērsusies 18 gadu vecumā. Daudzi viņu pazīst kā kāzu fotogrāfi. Brīvajā laikā fotografē dabu un tās parādības. Kā dūla Veronika ir profesionāla un īpaši apmācīta atbalsta persona sievietei gaidību, radību un pēcdzemdību laikā. Viņa nepārtraukti papildina savas zināšanas dažādās apmācībās, semināros, lekcijās, lai varētu maigi un iekļūti sniegt emocionālu, informatīvu un



praktisku atbalstu. Veronika ir līdzās topošajai māmiņai grūtniecības laikā, ja sieviete vēlas – dodas līdz dzemdībām, lai stiprinātu dzemdētāju, būtu nepārtraukti blakus. Kopš 2016.gada vasaras sadarbojas ar SIA "Preiļu slimnīca", kur vada "Māmiņu skolu".

Mākslas telpa Preiļu poliklīnikas 2.stāvā ir pieejama poliklīnikas darba laikā, katru darbdienu no plkst. 7:30 līdz 19:00, piektdienās līdz plkst. 17:00.

*Anna Briška*  
Foto no SIA "Preiļu slimnīca" arhīva