

# Preiļu novada atklātās sacensības distanču slēpošanā „Parka sprints – 2016”

## Nolikums

### I Mērķis un uzdevumi.

1. Popularizēt distanču slēpošanu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu pieaugušo un jauniešu vidū.
2. Iesaistīt Preiļu pilsētas un Preiļu novada iedzīvotājus fiziskās aktivitātēs.

### II Vieta un laiks.

Sacensības notiek Preiļu pilsētas parka apgaismotajā trasē. Sacensības notiek 4 kārtās. Slēpošanas stils – brīvais.

- 1.kārta – 20.janvāris;
- 2.kārta – 03.februāris;
- 3.kārta – 10.februāris;
- 4.kārta – 17.februāris;

Dalībnieku reģistrācija sacensību dienā Preiļu novada BJSS slēpju nomas telpās 16.00 – 17.30 vai telefoniski: Leonīds - 29556446 vai Artis - 25900775;. Sacensību sākums 18.00.

### III Sacensību vadība.

Sacensības organizē Preiļu novada pašvaldība sadarbībā ar Preiļu BJSS. Sacensību galvenais tiesnesis Leonīds Valdonis.

### IV Sacensību dalībnieki.

Sacensībās var piedalīties visi slēpot gribētāji, sākot ar jebkuru kārtu sekojošās vecuma grupās un distancēs:

2005.g.dz. un jaunāki	1 km;
2002.-2004.g.dz.	1 km;
2000.-2001.g.dz.	1 km;
1997.-1999.g.dz.	1 km;
1977.- 1996.g.dz.	2 km;
1976.-1967.g.dz.	2 km;
1966.-1957.g.dz.	2 km; sievietes - 1 km;
1956.g.dz. un vecāki	2 km; sievietes - 1 km;

## **V Vērtēšana.**

Kopvērtējumā uzvarētāju nosaka katrā grupā , vērtējot 3 labākos startus no 4 kārtām. Sievietes un vīriešus vērtē atsevišķi summējot iegūtās vietas vecuma grupā. Uzvar mazākā punktu summa.

## **VI Apbalvošana.**

Kopvērtējumā I – III vietu ieguvēji savās vecuma grupās tiek apbalvoti ar medaļām. Dalībnieki, kuri startējuši trijos posmos piemiņas nozīmīti.

*Piezīmes: Katrs dalībnieks, kas pieteikts sacensībām nes personīgu atbildību par savu veselības stāvokli. Sniega trūkuma dēļ posmi var tikt pārcelti uz citu datumu par to iepriekš paziņojot portālā [www.preili.lv/sports](http://www.preili.lv/sports) .*