

2015. gada 18. augustā

Atklātais aktīvās atpūtas pasākums "SuperDublis" NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

1.1. Veicināt Līvānu un citu Latvijas novadu iedzīvotāju fizisko attīstību un izturību un rosināt interesi par aktīvu atpūtu dabā.

2. VIETA UN LAIKS

2.1. Pasākums notiek 2015. gada 12. septembrī no plkst. 15:00 līdz 01:00 pussalā pie Latgales Mākslas un amatniecības centra (LMAC), Domes ielā 1, Līvānos.

3. ORGANIZATORI

3.1. Pasākumu organizē Līvānu novada Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs "Kvartāls" (JIC "Kvartāls").

4. PASĀKUMA APRAKSTS

4.1. Līvānos, teritorijā pie LMAC uz aktīvās atpūtas takas "Dubna un Daugava" un Dubnā esošajām salīņām būs izveidota 2-3 km gara uzdevumu un šķēršļu trase, kuras pārvarēšanai dalībniekiem jāveic pēc iespējas dažādākas fiziskās aktivitātes (skriešana, lekšana, lišana, rāpošana, šaušana, rāpšanās, airēšana, u. tml.). Trases laikā dalībniekiem jāreķinās, ka notiks saskare ar smiltīm, melnzemi, zāli, ūdeni un dubļiem.

4.2. Pēc uzdevumu un šķēršļu trases iziešanas dalībniekiem obligāti jāveic tūrisma elementu trase.

4.3. Dalībnieku uzdevums – paveikt abus trases posmus pēc iespējas īsākā laikā.

4.4. Trases uzdevums – nepieļaut, ka dalībnieki finišā atgriežas sausi un tīri.

5. DALĪBNIEKI

5.1. Piedalīties pasākumā aicināti Līvānu un citu Latvijas novadu iedzīvotāji vecumā no 12 gadiem.

5.2. Sacenšanās un uzvarētāju noteikšana notiks četrās vecumgrupās:

1. vecumgrupa: 12-14 gadi;

2. vecumgrupa: 15-17 gadi;

3. vecumgrupa: 18-25 gadi;

4. vecumgrupa: 26 gadi un vecāki.

5.2. Piedalīties varēs gan komandās, gan individuāli.

5.3. Komandu veido 3 personas, kuras visas ietilpst vienā vecuma grupā. Katrā komandā jābūt pārstāvētiem abiem dzimumiem jebkādā to daudzuma attiecībā.

5.4. 1. un 2. vecumgrupas dalībniekiem, kas būs ieradušies bez vecākiem, piedalīties pasākumā atļauts, reģistrācijas brīdī uzrādot aizpildītu un parakstītu vecāku atļauju (pielikums nr. 1).

6. PIETEIKŠANĀS

6.1. Kā komandām, tā individuālajiem dalībniekiem iepriekš jāpiesakās kādā no trīs veidiem:

6.1.1. aizpildot elektronisko pieteikuma anketu adresē <http://www.ej.uz/SuperDublis2015>;

6.1.2. lejupielādējot un aizpildot anketu (pielikums nr. 2), kuru jānosūta uz e-pastu raksti@kvartals.lv vai izdrukātā veidā jānodod JIC "Kvartāls" dežurantam;

6.1.3. aizpildot drukāto anketu pie JIC "Kvartāls" dežuranta.

6.2. Pieteikšanās termiņš ir 2015. gada 09. septembris (ieskaitot), neatkarīgi no izvēlēta pieteikšanās veida.

6.2. Dalībniekiem, kas nebūs iepriekš pieteikušies, vēl būs iespēja pieteikties pasākuma dienā, 30 minūtes pirms attiecīgās vecumgrupas starta.

6.3. Visiem individuālajiem dalībniekiem un komandām, ieskaitot tos, kas pieteikušies iepriekš, pirms došanās uz startu jāpiereģistrējas, lai saņemtu savu kārtas numuru.

7. PROVIZORISKĀ DIENAS KĀRTĪBA

14:20-14:55 | 1. un 2. vecumgrupas reģistrācija.

15:00 | "SuperDublis" 1. daļas atklāšana (bērniem un jauniešiem līdz 18 g.v.).

15:15	1. un 2. vecumgrupas starts (vispirms trasē dodas 1. vecumgrupa: ar 5 min. intervālu izskrien individuālie dalībnieki, pēc tam – komandas ar 10 min. intervālu, turpinājumā seko 2. vecumgrupa tādā pašā kārtībā).
17:00-18:00	1. un 2. vecumgrupas rezultātu apkopošana un apbalvošana. <i>Brīvais laiks pārgērbties un paēst.</i>
Līdz 18:30	1. un 2. vecumgrupa dodas mājup.
19:20-19:55	3. un 4. vecumgrupas reģistrācija.
20:00	“SuperDublis” 2. daļas atklāšana (<i>jauniešiem un pieaugušajiem no 18 g.v.</i>).
20:15	3. un 4. vecumgrupas starts (vispirms trasē dodas 3. vecumgrupa: ar 5 min. intervālu izskrien individuālie dalībnieki, pēc tam – komandas ar 10 min. intervālu, turpinājumā seko 4. vecumgrupa tādā pašā kārtībā).
21:30-23:00	3. un 4. vecumgrupas rezultātu apkopošana un apbalvošana. <i>Brīvais laiks pārgērbties un paēst.</i>
Līdz 01:00	Neformālā pasākuma daļa ar ugunsroku, pirti un mūziku.

8. VĒRTĒŠANA

- 8.1. Uzvarētājs gan individuālajos, gan komandu startos tiks noteikts, summējot šķēršļu un tūrisma trasēs pavadīto laiku. Uzvarētājs būs tas dalībnieks un komanda, kam attiecīgajā vecumgrupā mazākā laika summa.
- 8.2. Vienādu rezultātu gadījumā uzvarēs dalībnieks vai komanda, kam būs labāks laiks tūrisma trasē.
- 8.2. Komandām rezultāts tiks ieskaitīts tikai tad, kad visi tās dalībnieki kopā šķērsos finiša līniju.
- 8.3. Rezultāts tiks ieskaitīts tikai tiem dalībniekiem, kas veiks visus uzdevumus.
- 8.4. Dalībnieki un komandas, kurās kaut viens no dalībniekiem neveiks kādu uzdevumu vai veiks to tikai daļēji, uzreiz tiks diskvalificēti.

9. APBALVOŠANA

- 9.1. Katrā vecumgrupā tiks noteiktas trīs labākās komandas un trīs labākie individuālie dalībnieki.
- 9.2. Pirmo trīs vietu ieguvēji visās vecumgrupās saņems īpašos “SuperDublis” kausus, diplomus, medaļas katram komandas dalībniekam un balvas.

10. OBLIGĀTĀS PRASĪBAS

- 10.1. Visiem dalībniekiem uz pasākumu jāierodas sporta apavos un laika apstākļiem piemērotā apģērbā, ņemot vērā, ka trasē būs jāsaskaras ar ūdeni, dubļiem, u.tml.
- 10.2. Visiem dalībniekiem jābūt līdzīgiem, maiņas apģērbam un apaviem, ko pārvilkt pēc trases veikšanas.
- 10.3. Dalība pasākuma neformālajā daļā pēc plkst. 22:00 atļauta tikai pilngadīgām personām.
- 10.4. Pilngadīgajiem pasākuma dalībniekiem jābūt līdzīgi personu apliecinošam dokumentam.
- 10.4. Nepilngadīgo klātbūtne pasākuma vietā pēc plkst. 22:00 atļauta tikai vecāku, likumisko aizbildņu pavadībā.
- 10.5. Nepilngadīgo brīvprātīgo dalība pasākuma otrajā daļā pēc plkst. 20:00 atļauta tikai ar vecāku, likumisko aizbildņu parkstītām atļaujām (saņemamas pie pasākuma organizatoriem).

11. ORGANIZATORISKIE JAUTĀJUMI

- 11.1. Dalība pasākumā ir bez maksas. Nokļūšanu līdz pasākuma vietai jāsedz pašiem dalībniekiem.
- 11.2. No attālākiem novadiem braukušajiem dalībniekiem, iepriekš piesakoties, būs iespēja pārnakšņot JIC “Kvartāls” telpās. Par naksmāju nepieciešamību organizatorus jāinformē līdz 08. septembrim (ieskaitot).
- 11.3. Dalībnieki paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai slodzei.
- 11.4. Pasākuma laikā dalībniekiem pēc trases veikšanas tiks nodrošināta ēdināšana un karstie dzērieni.
- 11.5. Pasākuma vietā nepieciešamības gadījumā būs pieejama medicīniskā palīdzība.
- 11.6. Pasākuma otrajā daļā tiks nodrošināta apsardze.
- 11.7. Pasākuma organizatori nodrošinās pārgērbšanās teltis, bet nenesīs atbildību par tajās atstātajām mantām.
- 11.8. Pēc trases veikšanas dalībniekiem būs iespēja noskaloties Daugavā.
- 11.9. Piesakoties pasākumam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst pasākuma laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un video izmantošanai pasākuma publiskajos materiālos.
- 11.10. Pasākuma organizatori patur tiesības vajadzības gadījumā veikt izmaiņas nolikumā, pasākuma dienas kārtībā, par to iepriekš informējot dalībniekus.
- 11.11. Par pasākumu atbildīgā persona – JIC “Kvartāls” vadītāja p.i. Evija Pastare, tālrunis: 26575121, e-pasts: evija.pastare@kvartals.lv.