



bringing neighbours closer

LATGALES PLĀNOŠANAS  
REĢIONS

**Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2007.-2013.gadam projekta Nr. LLIV-306 „Tematiskā biznesa attīstīšana un Tematisko ciemu komandu iespēju paplašināšana Latgales un Radvilišķu reģionos, akronīms Tematiskie ciemi” ietvaros**

## MOTIVĀCIJAS SEMINĀRS

**Kur:** Preiļu novada dome, Raiņa bulvāris 19, Preiļi

**Kad:** 2013.gada 13.augustā

**Mērķis:** Motivācijas semināri tiek rīkoti ar mērķi iepazīties un radīt interesi lauku teritoriju iedzīvotājiem par projekta aktivitātēm un izveidot ciemu komandas tālākam tematisko ciemu veidošanas procesam.

**Lektore:** motivācijas un koučinga speciāliste Anita Gaile

## DARBA KĀRTĪBA

### 10.00- 10.10

Semināra atklāšana,

Īss ieskats par Latgales plānošanas reģiona īstenoto projektu LLIV-306

Tematiskie ciemi

Kristīne Ivanova, LPR projekta vadītāja

### 10.10- 12.00

1) Mērķu noformulēšana - ko es varu? ko es patiesi vēlos?

2) Vīzijas izstrādāšana - kas es patiesi esmu? kādi būs mani ieguvumi? ko iegūs pasaule?

*Anita Gaile, motivācijas un koučinga speciāliste*

12.00- 12.30

Kafijas pauze

### 12.30 – 14:30 semināra turpinājums

3) Problēmu risināšana - ko darīt ar neatrisināmām problēmām? Ko darīt, ja nav vienprātības ar sadarbības partneriem?

4) Iedvesma un motivācija - kas mani paceļ spārnos? Kas palīdz saņemt atkal un atkal?

*Anita Gaile, motivācijas un koučinga speciāliste*

### 14.30

Individuālās konsultācijas

*Anita Gaile, motivācijas un koučinga speciāliste*