

## **Parka Pusstundas skrējiena – 2020 nolikums**

### **1. Mērķis un uzdevumi.**

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) FAIRE PLAY – godīgas cīņas noteikumu popularizēšana un ievērošana skrējēju un nūjotāju vidū,
- 3) popularizēt skriešanu un nūjošanu kā pieejamāko un demokrātiskāko fizisko aktivitāti svaigā gaisā.

### **2. Vieta un laiks.**

Skrējieni un nūjotāju aktivitātes notiek 2020. gada 02.09., 16.09., 30.09. un 07.10. Preiļu pilsētas parkā pie estrādes – 500 m aplī. Starts visiem vienlaicīgi plkst. 18:00. Skrējieni notiek jebkuros laika apstākļos.

### **3. Dalībnieki.**

Pusstundas skrējienā un nūjošanā piedalās veselīga dzīvesveida piekritēji bez vecuma, dzimuma un dzīvesvietas ierobežojuma. Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks, bērna vecāks vai skolotājs. Reģistrējoties skrējenam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto foto, video materiālu izmantošanai publiskajos materiālos. Skrējiena dalībniekiem, organizatoriem un atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

### **4. Skrējiena seriāla organizācija.**

Skrējienus organizē un vada Preiļu novada BJSS.

### **5. Vērtēšana un apbalvošana.**

Dalībnieki skrējienā piedalās ievērojot FAIRE PLAY cīņas noteikumus – katrs personīgi paziņo finišā 30 minūtēs veikto apļu skaitu. Tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām. Dalībnieki netiek vērtēti un apbalvoti pa vecuma grupām, bet noslēdzošajā 4. kārtā – 7. oktobrī katrs dalībnieks saņem piemiņas atribūtiku ar Parka Pusstundas skrējiena simboliku. Ja drošības noteikumi atļaus pēdējo kārtu tradicionāli noslēgsim ar kopēju tējas baudīšanu.

### **6. Pieteikumi.**

Pieteikšanās uz vietas no plkst. 17.30 līdz 17.45. Dalībniekiem tiek izsniegts uz visām kārtām, par numura piespraudēm (drošības adatām) jāparūpējas pašiem.

Informācijai: sporta pasākumu organizators L.Valdonis m.t. 29556446.