



Pavasara tirgus – stādu parāde Preiļos

Preiļu novada Uzņēmējdarbības centrs sadarbībā ar Preiļu novada Kultūras centru un Preiļu novada domi 30. aprīlī no plkst. 8.00 līdz plkst. 13.00 laukumā Raiņa bulvārī 19, Preiļos, organizē pavasara tirgu – stādu parādi.

Apmeklētājus priecēs Preiļu novada pašvaldības kolektīvi.

Sīkāka informācija par tālruni 26636243. Pieteikuma anketa tirgotājiem www.preili.lv vai Preiļu novada Uzņēmējdarbības centrā, Kooperatīva iela 6 (3. stāvs), Preiļos.

Pieteikšanās dalībai tirgū līdz 27. aprīlim.



Preiļu novada pašvaldība apstiprinājusi nolikumu sabiedriski nozīmīgu projektu līdzfinansēšanai

30. martā Preiļu novada domes sēdē tika apstiprināts nolikums «Par pašvaldības līdzfinansējuma piešķiršanu sabiedriski nozīmīgiem projektiem». Nolikums nosaka kārtību, kādā Preiļu novada pašvaldība turpmāk līdzfinansēs biedrību, nodibinājumu un reliģisko organizāciju aktivitātes un kā tiks kontrolēts līdzfinansējuma izlietojums.

Pašvaldības līdzfinansējums tiek paredzēts sabiedriski nozīmīgu projektu realizēšanai Preiļu novadā vairākās jomās: izglītībā, kultūrā un mākslā, sportā, sociālajā jomā un veselībā, vides pasākumu realizēšanā. Vienam pretendents līdzfinansējums tiek paredzēts 2000 eiro apmērā vienā budžeta gadā, ja projektam tiek piesaistīts finansējums no Eiropas Savienības vai citiem fondiem. Sabiedrībai īpaši nozīmīgu projektu līdzfinansēšanai, kuriem nepieciešamā līdzfinansējuma summa pārsniedz 2000 eiro, iesniegtie pieteikumi tiks vērtēti atsevišķi piešķirtā budžeta ietvaros.

Nolikums paredz, ka pieteikumu līdzfinansējuma saņemšanai varēs iesniegt pretendents, kura juridiskā adrese ir Preiļu novadā, kas ir reģistrēts Biedrību un nodibinājumu reģistrā vai Reliģisko organizāciju reģistrā un kura pieteiktais projekts tiek realizēts Preiļu novadā. Saņemtos pieteikumus izvērtēs Preiļu novada pašvaldības deputāti domes komiteju sēdēs un pēc izvērtēšanas sniegs pretendentam atzinumu. Pēc pieteikuma apstiprināšanas pašvaldība slēgs līgumu ar pretendentu par piešķirto līdzfinansējumu.

Dokumentus līdzfinansējuma pieprasīšanai – pieteikumu un projekta tāmi – varēs iesniegt Preiļu novada domē darba laikā personīgi vai nosūtīt pa pastu uz pašvaldības adresi: Preiļu novada dome, Raiņa bulvāris 19, Preiļi, LV 5301. Pieteikumus, kas saistīti ar līdzfinansējuma piešķiršanu projektiem, ja pretendents plāno piesaistīt līdzfinansējumu no Eiropas Savienības vai citiem fondiem, izskatīs mēneša laikā no visu nepieciešamo dokumentu iesniegšanas dienas.

Preiļu novada domes deputāte, Sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komitejas priekšsēdētāja Ineta Liepniece informēja, ka nolikums ir apstiprināts, lai radītu vienotus kritērijus pretendentu darbības atbalstam, veicinot to aktivitāti uz sabiedrības interešu apmierināšanu vērstu projektu realizēšanai un pilsoniskās aktivitātes paaugstināšanai Preiļu novadā. Pašvaldības 2016. gada budžetā projektu līdzfinansēšanai līdzekļi paredzēti 20 000 eiro apjomā.

Nolikums «Par pašvaldības līdzfinansējuma piešķiršanu sabiedriski nozīmīgiem projektiem», pieteikuma veidlapa, projekta tāmes veidlapa un atskaites veidlapa pieejami Preiļu novada domes mājas lapā www.preili.lv sadaļā «Pašvaldība – Domes noteikumi».

Maija Paegle

Paziņojums par sabiedriskās apspriešanas uzsākšanu projektam «Rietumu ielas būvniecībai no Rīgas ielas līdz Daugavpils ielai, Preiļos»

Ar būvniecības ieceri iespējams iepazīties no 2016. gada 18. aprīļa līdz 2016. gada 16. maijam Preiļu novada domē (kabinētā Nr. 50.). Publiskās apspriešanas sanāksme notiks Preiļu novada domes zālē, Raiņa bulvārī 19, 2016. gada 9. maijā plkst. 17.00.

Atsauksmes iespējams iesniegt Preiļu novada domē līdz 2016. gada 16. maijam.

Būvniecības ierosinātājs: Preiļu novada dome, Raiņa bulvāris 19, Preiļi, Preiļu novads, reģ. Nr. 90000065720, LV – 5301.

Kontaktpersona: Tehniskās daļas vadītājs Jānis Skutels, tālrunis: 65307327.

Būvprojekta izstrādātājs: SIA «Mārupīte - RR», Elijas iela 2/4, Rīga, reģ. Nr. 40103094875, LV – 1050.

Kontaktpersona: Būvprojekta vadītājs Didzis Dāle, tālrunis: 26191009.

Noslēgts nodomu protokols par sadarbību starp Nižinas pilsētu (Ukraina) un Preiļu novada pašvaldību

12. aprīlī Preiļu novada darba vizītē apmeklēja Čerņigovas apgabala (Ukraina) delegācija, ko vadīja Čerņigovas apgabala valsts administrācijas priekšsēdētājs Valērijs Kuličs (*Кирил Валеруй*). Trīspadsmit personu delegācijas sastāvā Preiļu novadā bija ieradušies Čerņigovas apgabala dažādu līmeņu pašvaldību vadītāji un divi medicīnas darbinieki. Kopā ar ciemiņiem no Ukrainas vizītē piedalījās Latvijas Republikas 12. Saeimas deputāti Aldis Adamovičs un Ainārs Mežulis, Ukrainas vēstniecības Latvijā pārstāvis un Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas pārstāvji.

Preiļu novada domē viesi tikās ar Preiļu novada domes vadību, deputātiem un speciālistiem. Ciemiņus interesēja daudzi jautājumi, ar kuriem teritoriālās reformas gaitā tuvākajā nākotnē būs jāsakaras arī ukraiņu pārstāvjiem. Tikšanās noslēgumā Maruta Plivda un Čerņigovas apgabala Nižinas pilsētas padomes sekretārs Valērijs Salogubs (*Салогуб Валеруй*) parakstīja Nodomu protokolu par sadarbību starp Preiļu novada pašvaldību un Nižinas pilsētu.

Dienas pirmajā pusē Ukrainas pārstāvji iepazinās ar vienu no lielākajiem piena pārstrādes uzņēmumiem valstī un lielāko siera eksportētāju Latvijā – akciju sabiedrību «Preiļu siers», SIA «Preiļu saimnieks» atkritumu šķirošanas sistēmu un siltumapgādi Preiļu pilsētā, apmeklēja Liepu ielas katlumāju.

Interesants un aizraujošs mūsu ciemiņiem izvērtās arī pašvaldības iestāžu apmeklējums dienas otrajā pusē. Ukrainas pašvaldību vadītāji



tika iepazīstināti ar Pelēču pagasta pārvaldes darbu, bet abi medicīnas iestāžu pārstāvji pabija SIA «Preiļu slimnīca». Pēc pagasta pārvaldes apmeklējuma ciemiņiem radās atziņa, ka pašvaldība līdzekļus iegulda ne tikai pilsētā, bet izmanto visas iespējas, lai rūpētos arī par lauku cilvēkiem. Ukrainas ārstu interesēja gan Latvijas medicīnas sistēma kopumā – kā darbojas ģimenes ārsti, stacionārs, ambulatorā palīdzība, gan arī specifiskāki jautājumi, piemēram, par ārstu sertifikāciju, mediķu asociācijas darbu, onkoloģisko slimību diagnostiku un skrīningu.

Ieskatu pašvaldības izglītības iestāžu darbā Ukrainas delegācija guva, apmeklējot Preiļu 1. pamatskolu un Preiļu Valsts ģimnāziju. Preiļu 1. pamatskolā delegācijas pārstāvju fascinēja deju kopas «Gaida» (vadītāja Gaida Ivanova)

augstais līmenis, un Ukrainas pārstāvji piedāvāja Preiļu 1. pamatskolas vadībai sadarbības iespējas ar skolu Nižinā, kurā notiek arī nodarbības horeogrāfijā. Preiļu Valsts ģimnāzijā ar jautru latgalešu tautas dziesmu ciemiņus sagaidīja folkloras kopa «Rūtoji» (vadītāja Ilze Rožinska), un, apskatot abas izglītības iestādes, mūsu ciemiņiem nācās atzīt, ka Preiļu novadā ir pienācīgi sakārtota izglītības sistēma un skolu vide, jo tik kvalitatīvi iekārtotas telpas un modernais tehniskais aprīkojums izglītības iestādēs Ukrainā neesot pieejams.

Vizītes noslēgumā Ukrainas kolēģi izmantoja izdevību uz nelielu brīdi apskatīt Leļļu galeriju un klātienē pārliecināties par mākslinieces Jeļenas Mihailovas veikumu.

Maija Paegle,
Preiļu novada domes sabiedrisko attiecību speciāliste

Preiļu novada dome turpina zivju resursu aizsardzības pasākumus novadā

30. marta domes sēdē deputāti nolēma iesniegt projekta pieteikumu «Zivju resursu aizsardzības pasākumu nodrošināšana Preiļu novada ūdenstilpēs» valsts atbalsta saņemšanai zivsaimniecības attīstībai no Zivju fonda finanšu līdzekļiem.

Projekta ietvaros, lai pilnvērtīgi un kvalitatīvi veiktu zivju resursu aizsardzības pasākumus Preiļu novada ūdenstilpēs, paredzēts iegādāties nakts redzamības optisko ierīci, kā arī kvadraciklu, kas nodroši-

nās ērtu piekļuvi pie ezeriem gan mitros pavasaros un rudenos, gan arī ziemas sezonā braukšanai pa ledu.

Projekta pieteikumu paredzēts iesniegt Zivju fonda pasākumā «Zivju resursu aizsardzības pasākumiem, ko veic valsts iestādes vai pašvaldības, kuru kompetencē ir zivju resursu aizsardzība (izņemot attiecīgās institūcijas kārtējos izdevumus)».

Projekta īstenošanas izmaksas nepārsniedz projektā maksimālo pieļaujamo summu 15 000 eiro.

Atgādinām, ka iepriekšējā gadā pašvaldība realizēja projektu, kuru ietvaros jau tika iegādāta piepūšamā gumijas laiva, laivas motors un laivas pārvadāšanas piekabe, kā arī speciālais aprīkojums – 1 termokamera, ar kuras palīdzību iespējams tumsā saskatīt pārkāpējus līdz 315 m rādiusā, kā arī 2 jaudīgi LED lukturi, kas ļauj viegli orientēties tumsā.

Ilona Vilcāne,
Preiļu novada domes mājas lapas saturs redaktore

Rīgas Stradiņa universitāte parakstīja sadarbības memorandu ar Preiļu novada domi

14. aprīlī Preiļu novada dome parakstīja sadarbības memorandu ar Rīgas Stradiņa universitāti (RSU). Noslēgtā vienošanās paredz studiju procesam nepieciešamās praktiskās darbības izvērsšanu pilsētas ārstniecības iestādēs un kopīgus projektus veselīga dzīvesveida popularizēšanā. Papildus tas palīdzēs piesaistīt jaunos medicīnas speciālistus darbam Preiļu ārstniecības iestādēs.

No RSU puses memorandu parakstīja RSU rektors Jānis Gardovskis. Savukārt, lai parakstītu memorandu no Preiļu novada domes puses, universitātē ieradās Preiļu novada domes priekšsēdētāja Maruta Plivda, kā arī SIA «Preiļu slimnīca» valdes priekšsēdētāja Iveta Stare. Tāpat RSU bija ieradušies arī vidusskolēni no Preiļiem, kas iepazinās ar RSU Medicīnas izglī-

tības tehnoloģiju centra modernajām simulāciju tehnoloģijām.

Parakstot memorandu, puses vienojas ilgtermiņā paplašināt un nostiprināt sadarbību ar universitātes un novada domes darbību saistītos virzienos, bet it sevišķi izglītībā, zinātnē, kultūrā, sportā, veselīga dzīvesveida popularizēšanā, kā arī sabiedrības labklājības un veselības veicināšanā.

30. aprīlī gaida «Preiļupes līkloči»!



Aprīļa sākumā Preiļus iedimdināja skrējēju soļu dipona – nu jau tā ir pagātnē – jādama – jāgatavojas nākošajai nopietnājam aktivitātei. Daudzi preiļieši jau ir iemēģinājuši savus spēkus MTB riteņbraukšanas sacensībās vai nu Sporta vai Tautas klases grupās. Tie, kuri jau ir startējuši Sporta klasē, par mērķi var spraut uzdevumu uzlabot savu sniegumu, bet Tautas klases braucējiem par mērķi lai kalpo izaicinājums izmēģināt spēkus Sporta klasē.

Pavasaris ir atnācis agri un ir pietiekoši laika, lai varētu gatavoties riteņbraukšanas svētkiem. Iepriekšējos gadus daudzi preiļieši atzinās, ka labprāt brauktu Sporta klasē, bet biedē 37 km, tāpēc, lai iedrošinātu šaubīgos, mēs atveram vēl vienu grupu Sporta klasē – Nedrošo grupa (1967.g.dz. – 1996.g.dz.), kuri brauc 22 km distancē, bet nepiedalās titulu izcīņās atbilstoši savām vecuma grupām garajā distancē.

Gribētos, lai dalībnieki kārtīgi iepazīstas ar nolikumu, jo tad nebūs daudzo nevajadzīgo jautājumu sacensību pēdējos mirkļos. Ja piesakās starta dienā, reģistrēties jāierodas savlaicīgi. Tātad, 30. aprīļa pavasara darbus atliekam uz citu dienu un tiekamies Preiļu pilsētas estrādē!

Preiļu novada atklātās sacensības «Preiļupes līkloči» MTB riteņbraukšanā tiek īstenotas projekta «Pavasara Veselības festivāls Preiļos» ietvaros, ko atbalsta Coca-Cola un Latvijas Olimpiskā komiteja.

Leonīds Valdonsis,
Preiļu novada sporta pasākumu organizators

Apstiprināta Preiļu novada Jaunatnes politikas attīstības programma 2016. – 2021. gadam

Preiļu novada Jaunatnes politikas attīstības programma 2016.–2021. gadam ir izstrādāta saskaņā ar Preiļu novada ilgtspējīgas attīstības programmas 2013.–2033. g. virzieniem, Jaunatnes likumu, Jaunatnes politikas pamatnostādņiem 2009.–2018. g. un Jaunatnes politikas pamatnostādņu 2015.–2020. g. rīcības virzieniem. Izmantoti apkopotie dati no Preiļu novada 2013. un 2014. gada jauniešu aptaujām. Izstrādātājs: Jaunatnes lietu speciāliste Santa Ancāne un Preiļu novada Jauniešu centrs «ČETRI».

Vīzija – Preiļu novads ir jauniešiem labvēlīga un pievilcīga vide, kas sekmē jauniešu veidošanos par vispusīgi attīstītiem, izglītotiem, sociāli nodrošinātiem, veselīgiem un uz demokrātiskām vērtībām vēršiem sabiedrības locekļiem.

Noteiktas Jaunatnes politikas prioritātes (5 jomas) Preiļu novadā: jauniešu informētība, jauniešu līdzdalība un brīvprātīgais darbs, jauniešu neformālā izglītība un brīvais laiks, jauniešu sociālā drošība un veselība, jauniešu nodarbinātība un uzņēmējdarbība.

Iepazīties ar pilnu Preiļu novada Jaunatnes politikas attīstības programmas tekstu varēs Preiļu novada mājas lapā www.preili.lv sadaļā «Jaunatne».

Par pieteikšanos platību maksājumiem elektroniski

Lauku atbalsta dienests (LAD) informē, ka turpmāk pieteikties platību maksājumiem varēs tikai elektroniski, izmantojot LAD Elektroniskās pieteikšanās sistēmu (EPS). Pieteikties platību maksājumiem, iesniedzot Vienoto iesniegumu, var no šī gada **11. aprīļa līdz 22. maijam**. Lai sniegtu visu nepieciešamo atbalstu lauksaimniekiem, LAD sniegs klātienē konsultācijas un palīdzēs klientiem aizpildīt pieteikumus elektroniski. Tiem klientiem, kuriem nav pieejams dators ar interneta pieslēgumu, iespēja iesniegt pieteikumus, apmeklējot LAD klientu apkalpošanas centrus. Atbalstu sniegs arī Latvijas lauku konsultāciju un izglītības centrs.

LAD atgādina – lai varētu lietot EPS un iesniegt tajā iesniegumu, lauksaimniekiem jānoslēdz līgums par LAD EPS izmantošanu. Līguma forma ir pieejama gan elektroniski LAD mājaslapā www.lad.gov.lv izvēlnē «Kā kļūt par EPS lietotāju», gan arī jebkurā LAD klientu apkalpošanas centrā. Aizpildītu līgumu var iesniegt gan personīgi LAD klientu centros, gan elektroniski, izmantojot elektronisko parakstu.

Jautājumu un neskaidrību gadījumos lauksaimnieki var saņemt konsultācijas jebkurā LAD klientu apkalpošanas centrā klātienē, rakstot e-pastu: klienti@lad.gov.lv vai zvanot uz informatīvo tālruni 67095000.

Ierobežos invazīvo augu sugu izplatību Preiļu novadā

30. martā Preiļu novada domes sēdē deputāti nolēma izveidot un apstiprināt Invazīvo augu sugu izplatības ierobežošanas darba grupu, kā arī apstiprināja tās nolikumu.

Darba grupas sastāvā apstiprināta Iveta Stašulāne, Pelēču pagasta pārvaldes vadītāja, komisijas priekšsēdētāja, Gunta Uzuleviča, Aizkalnes pagasta pārvaldes vadītāja, komisijas sekretāre, Vita Patmalniece, Preiļu novada domes nekustamo īpašumu daļas vadītāja, Raimonds Rubins, Saunas pagasta pārvaldes vadītājs, Elza Elste, Preiļu novada lauku attīstības speciāliste, Zenta Dūda, Valsts augu aizsardzības dienesta inspektore un Ilmārs Ivdris, kontrolieris.

Darba grupas mērķis ir veicināt invazīvo augu sugu izplatības ierobežošanas pasākumu veikšanu, izstrādāt atsevišķu invazīvo augu sugu izplatības ierobežošanas plānu, kā arī organizēt un koordinēt invazīvās augu sugas – Sosnovska latvāņa (*Heracleum sosnowskyi Manden*) – ierobežošanas pasākumus.

Nolikums apstiprināts, pamatojoties uz likuma par «Par pašvaldībām» 61. pantu un Augu aizsardzības likuma 18. panta sestās daļas 2. punktu.

Hona Vilcāne

Šī gada 19. martā zelta kāzas svinēja Ārdavas iedzīvotāji Lidija un Aleksandrs Vaseho.

Svinīgajā pasākumā Preiļu dzimtsarakstu nodaļā zelta kāzu jubilārus sumināja Preiļu novada domes priekšsēdētājas vietnieks Lauris Pastars, Pelēču pagasta pārvaldes vadītāja Iveta Stašulāne, kā arī Preiļu dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Anita Loginova un dzimtsarakstu inspektore Ināra Casno.

Aleksandrs Vaseho un Lidija Tomaševiča laulību slēdza 1966. gada 19. martā Daugavpilī. Lidija darba gaitas pavadīja grāmatveža amatā, savukārt Aleksandrs bija lokomotīves mašīnists. Pēc aiziešanas pensijā, ģimene no Daugavpils pārcēlās uz Ārdavu, lai veltītu laiku sev tīkamām nodarbēm – dārzkopībai, makšķerēšanai. Un šobrīd, neskatoties ne uz ko, zelta kāzu jubilāri ir dzīvespriecīgi, interesējas par notikumiem valstī un pasaulē.

Hona Vilcāne

Zelta kāzas nosvinējuši Lidija un Aleksandrs Vaseho



Preiļu novada dome atbalsta Vēstures un lietišķās mākslas muzeja plānoto tekstiliju ornāta un veļuma restaurāciju

Šī gada 30. martā kārtējā domes sēdē deputāti skatīja Preiļu Vēstures un lietišķās mākslas muzeja direktores T. Bekešas 9. marta iesniegumu un, pamatojoties uz likuma «Par pašvaldībām» 21. panta pirmās daļas 2. punktu un likuma «Par pašvaldības budžetiem», nolēma piešķirt līdzfinansējumu Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstītajam projektam «Tekstiliju ornāta un veļuma restaurācija» 15% jeb 600,00 eiro apmērā no projekta kopējām izmaksām, kas ir 4000,00 eiro.

Preiļu Vēstures un lietišķās

mākslas muzeja krājumā kopš 2006. gada glabājas unikālas 17. gs. beigu un 18. gs. sākuma Preiļu Romas katoļu baznīcas liturģiskās tekstilijas: veļums un ornāts, ko muzejam uzdāvināja Preiļu katoļu draudzes dekāns Jānis Stepiņš. Kā ornāts, tā arī veļums izgatavots no Jadvīgas Elizabetes Borhas kāzu kleitas. 18. gs. sākuma unikālais kāzu tērps darināts no lino ieausta zelta un sudraba diegiem.

Borhu dzimta ir devusi lielu ieguldījumu Latvijas, Latgales un Preiļu pilsētas veidošanā un kristietības attīstībā. Kā norāda Preiļu Vēstures un lietišķās mākslas

muzeja galvenā krājuma glabātāja Anda Mihailova, muzeja mērķis ir šīs unikālās tekstilijas restaurēt, lai tās saglabātu nākamajām paaudzēm. Tas dotu iespēju saglabāt kultūrvēstures lietišķo avotu, kas papildinātu liecības par Borhu dzimtu un popularizētu kultūras mantojumu ne tikai novadā, bet arī Latgales reģionā, Latvijā un Eiropā.

Restaurētās unikālās tekstilijas no Borhu mantojuma plānots eksponēt jaunajā vēstures pamatekspozīcijā, gatavojoties Latvijas 100-gadei.

Hona Vilcāne

Preiļos atzīmēja Pasaules veselību dienu



Preiļu novada dome sadarbībā ar SIA «Preiļu slimnīcu» un jauniešu centru «Četri» 7. aprīlī atzīmēja Pasaules veselības dienu, ko rīkoja projekta «Pavasara veselības festivāls Preiļos» ietvaros ar Coca-Cola un Latvijas olimpiskās komitejas atbalstu.

Jauniešu centrs «Četri» organizēja flešmobu jeb zibakciju, kurā piedalījās 16 bērni un jaunieši. Flešmoba dalībnieki ar prieku iesaistījās piedāvātajās aktivitātēs, kustību spēlēs un vingrojumos. Pasākumu vadīja jaunie Evita Zeiliņa, kura organizēja dalībniekiem dažādas jautras un atraktīvas kustību spēles – «Mēness», «Sarkana un zila bumbiņa», «Mammu, vai drīkstu?», «Kas man uz muguras?» un azartisko spēli «Dzīvnieku spēle – kurš tu esi?». Mazākie flešmoba dalībnieki ar lielu prieku ar krāsainiem krītiņiem zīmēja uz asfalta dažādus sporta veidus un multfilmu varoņus, savukārt jaunākie dalībnieki ar aizrautību lēkāja «Klasītes». Flešmoba paredzētās 30 minūtes ievilkās līdz 2 stundām. Bērni un jaunieši aktīvi, pozitīvi, sportiski un jautras mūzikas pavadībā aizvadīja divas veselīgas stundas.

Vietējie Preiļu novada iedzīvotāji plaši izmantoja iespēju bez maksas noteikt cukura līmeni asinīs un izmērīt asinsspiedienu. Lai veiktu šīs procedūras, daži nācās gaidīt rindā pat 5 minūtes.

SIA «Preiļu slimnīcas» galvenā ārste Viktorija Šmukste pasākuma dalībniekiem sniedza informāciju par veselības aprūpes pakalpoju-



miem, uzsverot, ka cilvēkiem būtiski ir saprast, par ko veselības aprūpē ir jāmaksā un kas ir pieejams bez maksas. Veselības aprūpē primārā persona ir ģimenes ārsts, ar ģimenes ārstu ir jābūt abpusējai sadarbībai. Pacientiem galvenā ārste ieteica nopietni sagatavoties vizītei pie sava ģimenes ārsta, uzrakstīt uz lapas jautājumus, kas tajā brīdī viņus interesē. Viktorija Šmukste uzsvēra, ka ikdienā mums vajadzētu vairāk ļauties pozitīvam emocijām – priekam, interesei un izbrīnam.

Psiholoģe Natālija Rivža sniedza interesantu lekciju par garīgo veselību: izdegšanas sindromu un tā profilaksi. Psiholoģe uzsvēra, ka ikvienam ir jābūt sabalansēt darbu, ģimeni un brīvo laiku. Natālija Rivža nopietni pievērsās jautājumam – kā neizdegt darbā, un norādīja, ka būtiskais ir darīt to, kas patīk, un cilvēkam ir nepieciešams savs brīvais laiks, ko veltīt hobijiem. Pieci svarīgākie pamatnosacījumi laimīgai dzīvei: darbs, atpūta, draudzība, mīlestība, personības neatkarība.

Pasākuma noslēgumā sporta treneris, sporta zinātņu maģistrs Elmārs Priede vadīja sporta nodarbību, demonstrējot praktiskus vingrojumus ikdienā un skaidroja šo fizisko aktivitāšu nepieciešamību, lai nodrošinātu labu veselību. Paties prieks, ka ļoti daudzi vietējie iedzīvotāji apmeklēja sporta nodarbību.

Kopumā pasākumā piedalījās 46 vietējie iedzīvotāji.

Pateicamies SIA «Preiļu slimnīca» par sniegto iespēju noteikt cukura līmeni asinīs un izmērīt asinsspiedienu, Preiļu datu savākšanas un apstrādes centram pateicamies par telpu nodrošināšanu, pateicamies Rīgas tūrisma un radošās industrijas tehnikuma Preiļu filiālei par veselīgi garšīgajām uzkodām, sirsnīgi pateicamies lektoriem, flešmoba vadītājiem, sporta trenerim par sniegto ieguldījumu pasākumā «Pasaules veselības diena».

Inese Matisāne,
projektu koordinatore
inese.matisane@preili.lv

