

Saskaņots:  
Preiļu novada domes pr-tājs Ā.Vucāns

Apstiprinu:  
Preiļu novada BJSS direktors E.Vaivods  
2022.gada 23 . martā

## Skriešanas un sporta soļošanas pa Preiļu pilsētas ielām „Cīruļputenis – 2022” nolikums.

### 1.Mērķis un uzdevumi:

1. Popularizēt soļošanu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu.
2. Aktivizēt Preiļu iedzīvotājus iesaistīties fiziskās aktivitātēs.
3. Dot iespēju sportistiem veiksmīgāk sagatavoties sacensību sezonai.

### 2. Laiks un vieta

Sacensības notiks 2022. gada 9. aprīlī pie Preiļu novada domes.  
Sacensību sākums soļošanā plkst. 10.00.  
Sacensību sākums skriešanā plkst. 12.00.

### 3. Vadība

Sacensības organizē Preiļu novada BJSS. Sacensību tiešā vadība uzticēta apstiprinātai tiesnešu brigādei.

Soļošanas sacensību galvenais tiesnesis – Jānis Upenieks.

Skriešanas sacensību galvenais tiesnesis – Edgars Vaivods.

Trašu tiesnesis – Jānis Jaudzems.

Informators – Rolands Naglis.

Sacensību galvenā sekretāre – Viktorija Neištade.

### 4. Dalībnieki

Sacensībās drīkst piedalīties ikviens dalībnieks, kurš uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli soļošanas un skriešanas laikā.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, kā arī nodrošina, ka visi komandas dalībnieki ievēro Covid-19 individuālos piesardzības pasākumus un valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības noteikumus.

### 5. Sacensību programma

#### SOĻOŠANĀ (meistarklase):

| vīrieši:                        | sievietes:                      |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 2011. g. dz. un jaunāki – 2 km; | 2011.g.dz. un jaunākas – 1 km;  |
| 2009. – 2010. g. dz. – 2 km;    | 2009. – 2010. g. dz – 1 km;     |
| 2007. – 2008. g. dz. – 3 km;    | 2007. – 2008. g. dz – 2 km;     |
| 2005. – 2006. g. dz. – 5 km;    | 2005. – 2006. g. dz. – 3 km;    |
| 1983. – 2004. g. dz. – 10 km;   | 1983. – 2004. g. dz. – 5 km;    |
| 1963. – 1982. g. dz. – 5 km;    | 1963. – 1982. g. dz. – 3 km;    |
| 1962. g. dz. un vecāki – 3 km;  | 1962. g. dz. un vecākas – 2 km; |

Starts un finišs pretī Preiļu novada domei.

### SKRIEŠANA (meistarklase)

| <b>vīrieši:</b>         |            | <b>sievietes:</b>        |            |
|-------------------------|------------|--------------------------|------------|
| 2011. g. dz. un jaunāki | – 1 aplis; | 2011. g. dz. un jaunākas | – 1 aplis; |
| 2009. – 2010. g. dz.    | – 2 apli;  | 2009. – 2010. g. dz.     | – 1 aplis; |
| 2007. – 2008. g. dz.    | – 2 apli;  | 2007. – 2008. g. dz.     | – 2 apli;  |
| 2005. – 2006. g. dz.    | – 3 apli;  | 2005. – 2006. g. dz.     | – 2 apli;  |
| 2003. – 2004. g. dz.    | – 4 apli;  | 2003. – 2004. g. dz.     | – 3 apli;  |
| 1983. – 2002. g. dz.    | – 4 apli;  | 1983. – 2002. g. dz.     | – 3 apli;  |
| 1967. – 1982. g. dz.    | – 4 apli;  | 1972. – 1982. g. dz.     | – 3 apli;  |
| 1957. – 1966. g. dz.    | – 3 apli;  | 1962. – 1971. g. dz.     | – 2 apli;  |
| 1956. g. dz. un vecāki  | – 2 apli;  | 1961. g. dz. un vecākas  | – 2 apli;  |

Starts un finišs pretī Preiļu novada domei.

**TAUTAS KLASE** – vīrieši un sievietes bez vecuma ierobežojuma un laika kontroles – 1 aplis, tiek aicināti piedalīties arī nūjotāji. Apļa garums – 2 km (arī meistarū klasē). Starts un finišs pretī Preiļu novada domei. Maršruts: Raiņa bulvāris - A.Paulāna iela - Aglonas iela – Raiņa bulvāris.

#### 6. Apbalvošana

1. – 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar Preiļu novada BJSS diplomiem un medaļām.

1. – 6. vietas ieguvēji galvenajā skriešanas distancē vīriešiem (4 apli) un sievietēm (3 apli) tiek apbalvoti ar kausiem.

Tautas klasē atraktīvākais skrējējs vai skrējēju grupa pārsteiguma balvu.

#### 7. Pieteikumi

Meistarklases dalībniekiem sacensībām pieteikties elektroniski līdz 07. aprīlim plkst. 12.00 [www.preili.lv](http://www.preili.lv), [www.pbjss.edu.lv](http://www.pbjss.edu.lv).

- Par piespriedēm jāparūpējas pašiem.
- 

Tautas klases dalībnieki startē bez iepriekšējas pieteikšanās.

Visi izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās ir uz komandējošo organizāciju vai dalībnieku rēķina.

#### 8. Speciālie noteikumi

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebild savu personas datu apstrādei sacensību protokolos un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos ar mērķi iestādes darba popularizēšana, sacensību dalībnieku sasniegumu atspoguļošana.

Sacensību organizators Preiļu novada BJSS, reģistrācijas nr. 40900025196, apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Preiļu novada BJSS, kontaktinformācija: Aglonas iela 24, Preiļi, LV-5301.

## **9. COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi**

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”, kā arī Latvijas Viegatlētikas savienības drošības protokols.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, kā arī nodrošina, ka visi komandas dalībnieki ievēro Covid-19 individuālos piesardzības pasākumus un valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības noteikumus.